



L'AVENUE DU  
**MONT—ROYAL**



[mont-royal.net](http://mont-royal.net)



**Desjardins**  
Caisse du Plateau-Mont-Royal

présente

# L'AVENUE GOURMANDE

17 ET 18  
SEPTEMBRE  
2016

## DANS LES COMMERCEs DE L'AVENUE

### DÉGUSTATIONS GRATUITES

**SAMEDI 17 ET DIMANCHE**  
**18 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H**  
**SAUF INDICATION.**

Laissez-vous tenter par les dégustations offertes dans les commerces participants.

### RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS

**SAMEDI 17 ET DIMANCHE**  
**18 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H**  
**SAUF INDICATION.**

Venez rencontrer des artisans et des producteurs qui ont la passion du terroir québécois.

### ATELIERS CULINAIRES (\$)

Enfilez votre tablier et participez à l'un des deux ateliers culinaires proposés sur l'Avenue.

#### SAMEDI 17 SEPTEMBRE

**11 H À 12 H** création d'un potage de légumes racines méconnus avec la Chef exécutive de SoupeSoup Julie Richard  
10 participants maximum  
SoupeSoup (844, Mont-Royal Est).

**18 H À 19 H** apprentissage de l'art du Latte  
8 personnes maximum  
Cardynal — bar à espresso  
(1558 Mont-Royal Est).

5 \$ par personne. Places limitées.

Inscription requise au 514 522-3797, #27.

## DANS LES RESTAURANTS DE L'AVENUE

### MISES EN BOUCHES GRATUITES

Cinq restaurants de l'Avenue proposent une mise en bouche surprise gratuite avant votre repas.

#### RESTAURANTS PARTICIPANTS

**PIZZÉRIA ROMÉO**  
285, Mont-Royal Est

**PIZZÉDÉLIC**  
1250, Mont-Royal Est

**CHEZ VICTOIRE**  
1453, Mont-Royal Est

**LES HÉRITIERS**  
1915, Mont-Royal Est

**AUX ÎLES À SUCRE**  
2222, Mont-Royal Est



mont-royal.net

## TENTE GOURMANDE DES JARDINS FACE AU MÉTRO MONT-ROYAL

### DÉGUSTATIONS (\$)

**SAMEDI 17 ET DIMANCHE**  
**18 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H**

Épicerie fines et restaurants de l'Avenue vous proposent des bouchées originales créées sur mesure pour l'événement au coût de 3 \$ la bouchée.

**PIZZÉRIA ROMÉO**  
Spécialités de la maison.

**PINTXO**  
Tartare de saumon et charcuterie espagnole.

**CORNICHON**  
Spécialités du bistro.

**LA MISE EN PLACE**  
Aranchini à la crème de champignon et effluves de truffe, soupe de tomates fraîches et crevettes nordiques.

**PÂTISSERIE 3M**  
Mignardises.

**BLEU & PERSILLÉ**  
Grilled-cheese (3 variétés différentes).

**L'ARTISAN PIAZINERIA**  
Cannoli et mini piadina sucrés et salés.

**CUISINE PRONTO**  
Pizzas maison.

### ANIMATIONS

Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie, la santé et le mieux-être.

#### SAMEDI 17 SEPTEMBRE

**11 H À 13 H** Création de boules énergisantes.  
Animé par Cook It.

**13 H À 15 H** Comment fabriquer son beurre à la maison par le commerce Bleu et Persillé.

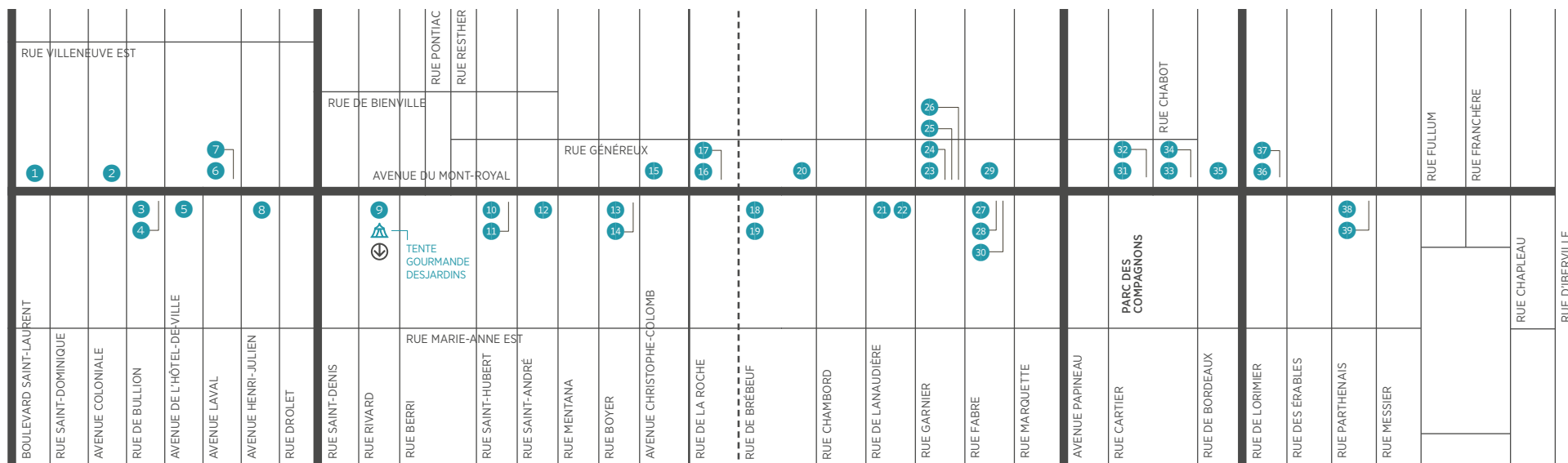
**15 H À 17 H** Découverte et dégustation de miels produits à Montréal. Animé par Alexandre McLean, apiculteur urbain pour Alvéole.

#### DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

**14 H À 15 H** L'évolution du mouvement du chocolat bean-to-bar artisanal en Amérique du Nord. Animé par Karine Chrétien Guillemette de La Tablette de miss choco.

**15 H À 17 H** Comment fabriquer son beurre à la maison par le commerce Bleu et Persillé.

# CARTE DES COMMERCE PARTICIPANTS



## ▲ DÉGUSTATIONS GRATUITES EN COMMERCE

## ○ RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS EN COMMERCE

## ■ ATELIERS CULINAIRES EN COMMERCE (\$)

## ▲ DÉGUSTATIONS PAYANTES ET ANIMATIONS SOUS LA TENTE GOURMANDE DES JARDINS (\$)

## ● MISES EN BOUCHES GRATUITES EN RESTAURANT

### 1 DIRTY DOGS

25, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation des spécialités de la maison : saucisses maison

### 2 LA PANTHÈRE VERTE

145, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison : smoothies, fallafels, mets végétariens, etc.

### 3 BLUEBOY YOGOURT GLACÉ ET CAFÉ

150, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison, yogourt glacé, crèmes glacées, sorbets, churros et gauffres

### 4 CAFÉ LA TOUCHE

164, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de café bio-équitable d'origine éthiopienne et indonésienne

○ Rencontre avec Arsène Nalbandian, artisan commerçant et barista autour de la question « Pourquoi le bio-équitable dans le café? »

### 5 NATURA JUICE

212, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation et découverte des jus pressés à froid

### 6 TRIP DE BOUFFE

277, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison

### 7 PIZZÉRIA ROMÉO

285, MONT-ROYAL EST

▲ Sous la tente gourmande Desjardins : dégustation de spécialités de la maison

● En restaurant, mise en bouche gratuite avec votre repas

### 8 PINTXO

330, MONT-ROYAL EST

▲ Sous la tente gourmande Desjardins : tartare de saumon et charcuterie espagnole

### 9 KIOSQUE MONT-ROYAL

470, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de jus LOOP et bouchées d'amande ZEN

○ Rencontres avec un représentant des jus LOOP (samedi 17 septembre de 12 h à 17 h) et avec une représentante des Aliments Zen (dimanche 18 septembre de 12 h à 17 h)

### 10 LA TABLETTE DE MISS CHOCO

838, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation en magasin de Chocolats Monarque

○ Samedi 17 septembre : rencontre avec Daniel Haran, artisan chocolatier de Chocolats Monarque

▲ Sous la tente gourmande Desjardins, dimanche 18 septembre de 14 h à 15 h

Animation : l'évolution du mouvement du chocolat bean-to-bar artisanal en Amérique du Nord

### 11 SOUPESOUP

844, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de spécialités maison

■ Atelier culinaire : création d'un potage de légumes racines méconnus avec la Chef exécutive Julie Richard (10 participants maximum / 5\$ par personne.) Samedi 17 septembre de 11 h à 12 h

**12 PREMIÈRE MOISSON**

860, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison (boulangerie)

**13 INTERMARCHÉ BOYER**

1000, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de bière Belle Gueule et McAuslan de 11 h à 17 h  
○ Rencontre avec un représentant de la brasserie Belle Gueule/McAuslan

**14 COOL & SIMPLE**

1024, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits vedettes : frites au gras de canard, rillettes aux 2 saumons, burger de porc Nagano, thés Tchaba.  
○ Rencontre avec des représentants de Porc Nagano, des Fermes Bobines et de Thés Tchaba

**15 SANTÉ LA TERRE**

1139, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits vedettes : Aloe Vera et Chlorophylle

**16 DAVID'S TEA**

1207, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de thés d'automne

**17 LE BOUCANIER PAR ATKINS ET FRÈRES**

1217, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits fumés maison : cheddar fumé, canard fumé, bouchées de poisson fumé à l'érable  
○ Rencontre avec Jérôme Pelletier, fumeur et propriétaire

**18 PIZZEDÉLIC**

1250, MONT-ROYAL EST

● Mise en bouche gratuite offerte avec votre repas

**19 POINT G**

1266, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de macarons et de cannelés

**20 CORNICHON**

1291, MONT-ROYAL EST

▲ Sous la tente gourmande Desjardins : spécialités du bistro

**21 LA MAISON DES BIÈRES**

4485, LANAUDIÈRE

▲ Dégustation de bières de micro-brasserie du Québec  
○ Rencontre avec les représentants de la micro-brasserie biologique Beau's (samedi 17 septembre de 12 h à 17 h) et de la micro-brasserie biologique Le Castor (dimanche 18 septembre de 12 h à 17 h)

**22 LA MISE EN PLACE**

4492, GARNIER

▲ Dégustation de produits maison  
▲ Sous la tente gourmande Desjardins : aranchini à la crème de champignon et effluves de truffe, soupe de tomates fraîches et crevettes nordiques

**23 CHEZ VICTOIRE**

1453, MONT-ROYAL EST

● Mise en bouche gratuite offerte avec votre repas

**24 PÂTISSERIE 3M**

1459, MONT-ROYAL EST

▲ Sous la tente gourmande Desjardins : dégustation de mignardises

**25 BLEU & PERSILLÉ**

1475, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de charcuteries  
○ Rencontre avec le représentant de Charcuterie Pierre Otiza (samedi 17 septembre de 11 h à 18 h)  
▲ Sous la tente gourmande Desjardins, dégustation de grilled-cheese variés

**26 LES JARDINS VAL-MONT**

1495, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits vedettes (fruiterie et épicerie fine)

**27 CARDYNAL - BAR À ESPRESSO**

1558, MONT-ROYAL EST

■ Atelier culinaire : apprentissage de l'art du Latte. Samedi 17 septembre 18 h à 19 h (8 personnes max, 5\$ par personne)

**28 L'ARTISAN PIAZINERIA**

1576, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de bouchées maison  
▲ Sous la tente gourmande Desjardins, dégustation de cannoli et mini piadina sucré et salés

**29 BOUCHERIE CHAMPFLEURI**

1577, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison (charcuterie, boucherie), de cidre et de bières de micro-brasserie

**30 PÉTRIN FOU**

1592, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de spécialités maison (boulangerie)  
○ Rencontre avec Mario Pariso, artisan boulanger le samedi 17 septembre de 13 h à 14 h

**31 BOUCHERIE PÈRE ET FILS**

1871, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de rillettes de porc, pâté de campagne et charcuteries

**32 LES HÉRITIERS**

1915, MONT-ROYAL EST

● Mise en bouche gratuite offerte avec votre repas

**33 LA DORADE ROSE**

1963, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits de la mer (poissonnerie)

**34 LA MAISON DU RÔTI**

1969, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison : boudin noir, bavette de veau moutarde-estragon, fromage, sandwich maison sur pita

**35 CUISINE PRONTO MLT**

2025, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison (pizzas)  
▲ Sous la tente gourmande Desjardins : pizzas maison

**36 LA FROMAGERIE HAMEL**

2117, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits du terroir  
○ Rencontre avec Jean Morin, propriétaire et fromager de la fromagerie du presbytère de Sainte-Élizabeth de Warwick samedi 17 septembre de 13 h à 17 h

**37 LES JARDINS VAL-MONT**

2147, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits vedettes (fruiterie et épicerie fine)

**38 CRÉMY**

2202, MONT-ROYAL EST

▲ Dégustation de produits maison (pâtisserie)

**39 AUX ÎLES À SUCRE**

2222, MONT-ROYAL EST

● Mise en bouche gratuite offerte avec votre repas

# MENU

## GRILLED CHEESE

8,99\$ +TX

LOUIS D'OR, FOIE GRAS  
ET TARTINADE DE FIGUES

\*\*\*

BRIE, TRUFFES DU PÉRIGORD  
ET MIEL

---

BON APPÉTIT!

BLEU & PERSILLÉ

FROMAGERIE  
DE QUARTIER

•

---

OFFERT DU 15/09 AU 15/10

---