



11 H À 12 H Dégustation des jus crus pressés à froid par Loop, entreprise montréalaise
12 H À 13 H Comment cultiver des micro-pousses à la maison? Explications et dégustation par l'organisme Ça Pousse
13 H À 14 H Natura Juicery nous fait découvrir les bienfaits des jus naturels

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

11 H À 13 H Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie locale, les produits du terroir et le mieux-être.
13 H À 15 H Dégustation de produits du vignoble Côtéau Rougemont par le producteur confondateur d'Alvéole
15 H À 16 H Découverte des multiples caractères du café par Café La Touche; cafés équitables et biologiques

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

11 H À 13 H Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie locale, les produits du terroir et le mieux-être.
13 H À 15 H Dégustation de produits du vignoble Côtéau Rougemont par le producteur confondateur d'Alvéole
15 H À 16 H Découverte des multiples caractères du café par Café La Touche; cafés équitables et biologiques

ANIMATIONS

11 H À 13 H Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie locale, les produits du terroir et le mieux-être.
13 H À 15 H Dégustation de produits du vignoble Côtéau Rougemont par le producteur confondateur d'Alvéole
15 H À 16 H Découverte des multiples caractères du café par Café La Touche; cafés équitables et biologiques
COPPER BRANCH Rouleaux de shittake / Kéftedes aux carottes / Pesto de champignons / Ailes végétaliennes aux épices «buffalo»
PÂTISSERIE 3M Pâtisseries et mignardises
M.PUFF Pâtisseries grecques traditionnelles
AUX ÎLES À SUCRE Dégustations exotiques à saveurs martiniquaises

DÉGUSTATIONS PAYANTES (3 \$ / BOUCHÉE)

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H

DANS LA TÊTE GOURMANDE FACE AU MÉTRO MONT-ROYAL

mont-royal.net



NOIR



chocolats et gâteaux

514-659-NOIR
 noirchocolat.ca
 4475 rue Marquette



Visitez votre **Bar à Savon** naturel & artisanal



0% parabènes SLS PEG



168 Mont Royal Est, Montréal H2T 1P1
 514.419.9902

www.sampsonecoshop.com

GRATUIT

Savon de Marseille rond de votre choix avec tout achat de 10\$ ou plus*

* En échange de ce coupon en boutique seulement. Un coupon par client par produit. MR-1

DANS LES COMMERCES DE L'AVENUE

L'AVENUE GOURMANDE 16 ET 17 SEPTEMBRE 2017

MENUS SPÉCIAUX À PRIX FIXE

JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 SEPTEMBRE EN SOIRÉE, SAUF INDICATION

Huit restaurants de l'Avenue proposent des menus spéciaux à prix fixes.
RESTAURANTS PARTICIPANTS
 ROMÉO (285, AV. DU MONT-ROYAL EST / Menu à 35 \$
 514 987-6656)
 PINTXO (330, AV. DU MONT-ROYAL EST / Menu à 35 \$
 514 844-0222)
 SOUPESOU (844, AV. DU MONT-ROYAL EST / Brunch à 15 \$, Samedi et dimanche de 10 h à 15 h.
 514 522-3535)
 PIZZÉDÉLIC (1250, AV. DU MONT-ROYAL EST / Menu à 25 \$
 514 522-2266)
 CHEZ VICTOIRE (1453, AV. DU MONT-ROYAL EST / Menu à 35 \$, Du 14 au 16 septembre uniquement.
 514 521-6789)
 LES HÉRITIERS (1915, AV. DU MONT-ROYAL EST / Menu à 35 \$
 514 528-4953)
 AUX ÎLES À SUCRE (2222, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 525-2220)
 BOSWELL BRASSERIE ARTISANALE (2407, AV. DU MONT-ROYAL EST / 438 386-4661)
 Menu à 35 \$. Brunch à 15 \$. Uniquement le dimanche.

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 13 H À 17 H, SAUF INDICATION
RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS
 Parcourez l'avenue du Mont-Royal et laissez-vous tenter par les dégustations gourmandes offertes par les artisans-commerçants.

DÉGUSTATIONS GRATUITES
 Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie locale, les produits du terroir et le mieux-être.
SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H



Les artisans et producteurs du Québec ont la passion de leurs produits. Venez les rencontrer en commerce et découvrez toute la richesse du terroir québécois.
 Voir la carte intérieure.

DANS LES COMMERCE DE L'AVENUE

DÉGUSTATIONS GRATUITES

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 13 H À 17 H, SAUF INDICATION

Parcourez l'avenue du Mont-Royal et laissez-vous tenter par les dégustations gourmandes offertes par les artisans-commerçants.

RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 13 H À 17 H, SAUF INDICATION

Les artisans et producteurs du Québec ont la passion de leurs produits. Venez les rencontrer en commerce et découvrez toute la richesse du terroir québécois.

Voir la carte intérieure.



DANS LES RESTAURANTS DE L'AVENUE

MENUS SPÉCIAUX À PRIX FIXE

JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 SEPTEMBRE EN SOIRÉE, SAUF INDICATION

Huit restaurants de l'Avenue proposent des menus spéciaux à prix fixes.

RESTAURANTS PARTICIPANTS

ROMÉO (285, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 987-6636)
Menu à 35 \$

PINTXO (330, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 844-0222)
Menu à 35 \$

SOUPESOUP (844, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 522-3535)
Brunch à 15 \$. Samedi et dimanche de 10 h à 15 h.

PIZZÉDÉLIC (1250, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 522-2286)
Menu à 25 \$

CHEZ VICTOIRE (1453, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 521-6789)
Menu à 35 \$. Du 14 au 16 septembre uniquement.

LES HÉRITIERS (1915, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 528-4953)
Menu à 35 \$

AUX ÎLES À SUCRE (2222, AV. DU MONT-ROYAL EST / 514 525-2220)
Menu à 25 \$

BOSWELL BRASSERIE ARTISANALE (2407, AV. DU MONT-ROYAL EST / 438 386-4661)
Menu à 35 \$. Brunch à 15 \$. Uniquement le dimanche.



mont-royal.net

DANS LA TENTE GOURMANDE FACE AU MÉTRO MONT-ROYAL

ANIMATIONS

Découvrez l'espace réservé aux animations ayant pour thèmes la gastronomie locale, les produits du terroir et le mieux-être.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

11 H À 13 H Découverte et dégustation de miels produits dans différents quartiers de Montréal. Animé par Alexandre McLean, apiculteur urbain, cofondateur d'Alvéole

13 H À 15 H Dégustation de produits du vignoble Côteau Rougemont par le producteur

15 H À 16 H Découverte des multiples caractères du café par Café La Touche; cafés équitables et biologiques

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

11 H À 12 H Dégustation des jus crus pressés à froid par Loop, entreprise montréalaise

12 H À 13 H Comment cultiver des micro-pousses à la maison? Explications et dégustation par l'organisme Ça Pousse

13 H À 14 H Natura Juicery nous fait découvrir les bienfaits des jus naturels



DÉGUSTATIONS PAYANTES

(3 \$ / BOUCHÉE)

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE DE 11 H À 17 H

Épiceries fines et restaurants de l'Avenue vous proposent des dégustations de produits maison et authentiques. 3 \$ par bouchée.

ROMÉO Arancini / Salade de fruits de mer
SOUPESOUP Pointe de grilled-cheese aux oignons caramélisés et Cheddar de l'île aux grues / Soupe chaude ou froide / Pouding chômeur aux pommes et sirop d'érable du Québec

COPPER BRANCH Rouleaux de shiitake / Keftedes aux carottes / Pesto de champignons / Ailes végétales aux épices « buffalo »

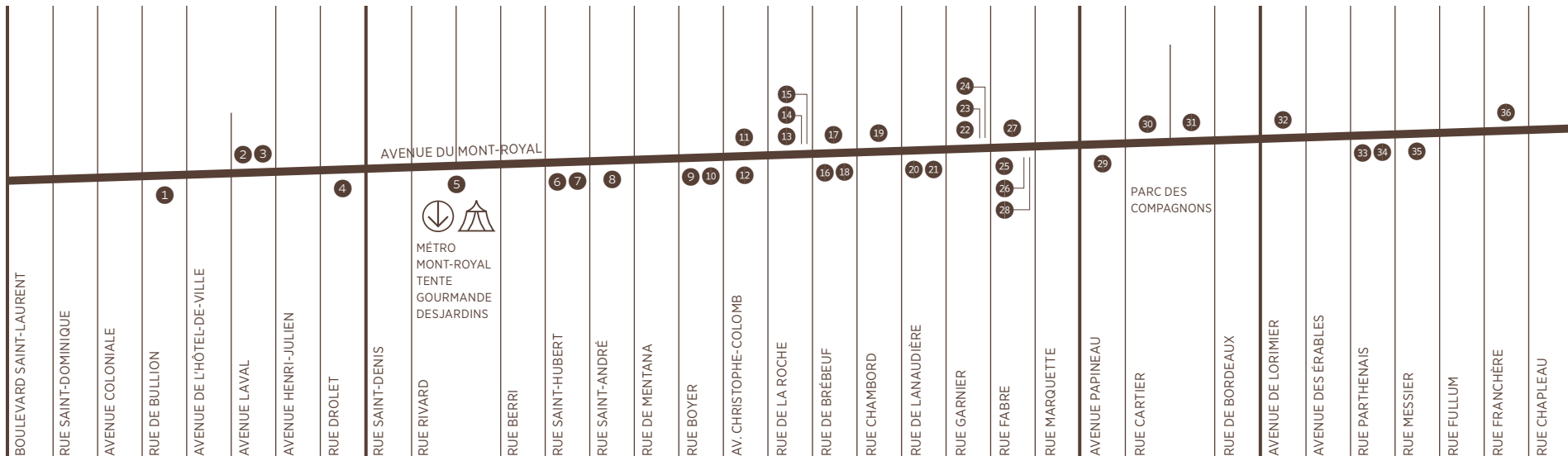
PÂTISSERIE 3M Pâtisseries et mignardises

M.PUFF Pâtisseries grecques traditionnelles

AUX ÎLES À SUCRE Dégustations exotiques à saveurs martiniquaises



CARTE DES COMMERCES PARTICIPANTS



1 CAFÉ LA TOUCHE

164, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de café 100 % Arabica et 100 % bio-équitable de grade spécialisé, provenant de plusieurs origines : Ethiopie (Yergacheffe), Sumatra (SWP décaféiné à l'eau), Timor oriental
 ♦ Rencontre avec Arsene Nalbandian, artisan et barista : pourquoi le bio équitable dans le café? Explication, dégustation, comparaison

2 TRIP DE BOUFFE

277, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de trempettes : Homos, Mouhamara et Labneh du Voyageur ainsi que de pita maison blanc bio et blé entier, pita chips Sumac et pita chips Zataar

3 ROMÉO

285, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante d'arancini et de salade de fruits de mer
 ♦ En restaurant, menu spécial à 35 \$

4 PINTXO

330, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ En restaurant, menu spécial à 35 \$

5 KIOSQUE MONT-ROYAL

470, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de jus Impress et Avocado Desserts
 ♦ Rencontre avec Chloé Anderson pour Avocado Dessert et un représentant de Jus Impress de 13 h à 17 h

6 SOUPESOUP

844, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante de pointes de grilled-cheese aux oignons caramélisés et Cheddar de l'île aux grues, de soupe chaude ou froide, de pouding chômeur aux pommes et sirop d'érable du Québec
 ♦ En restaurant, menu brunch spécial à 15 \$

7 PREMIÈRE MOISSON

860, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de produits maison de saison (boulangerie)

8 SAQ

940, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de cidre à la framboise et de Versant Blanc, de 13 h à 17 h
 ♦ Rencontre avec le producteur du vignoble Côteau Rougemont samedi 16 septembre de 15 h à 17 h

9 INTERMARCHÉ BOYER

1000, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de jambon et saucisson biologiques de Charlevoix de 13 h à 17 h

10 COOL & SIMPLE

1024, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de produits vedettes

11 SALÉ SUCRÉ

1133, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de chocolat Barry et Valrhona
 ♦ Rencontre avec le représentant de Cacao Barry

12 AMORE GELATO

1134, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de gelato, crème glacée, smoothies et sorbets
 ♦ Rencontre avec Khiet Pham artisan-glacier de 14 h à 16 h

13 ÔBRETON

1201, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de crêpes bretonnes

14 DAVID'S TEA

1207, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de thés de la collection automne 2017

15 LE BOUCANIER PAR ATKINS ET FRÈRES

1217, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de cheddar fumé, rillettes de homard fumé, bouchées de saumon fumé à l'érable
 ♦ Rencontre avec Jérôme Pelletier, artisan-fumeur et propriétaire

16 PIZZÉDELIC

1250, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ En restaurant, menu spécial à 25 \$

17 COPPER BRANCH

1251, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de rouleaux au shiitake, de granola biologique et de brownie aux courgettes
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante de rouleaux de shiitake, de Keftedes aux carottes, de pesto de champignons et d'ailes végétaliennes aux épices « buffalo »

18 POINT G

1266, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de macarons et de cannelés

19 LES DÉLICES BIO

1327, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de spécialités maison certifiées biologiques

20 LA MAISON DES BIÈRES

4485, DE LANAUDIÈRE
 ♦ Dégustation gratuites de bières de micro-brasserie du Québec
 ♦ Rencontre avec le représentant de la microbrasserie À la fût

21 LA MISE EN PLACE

4492, GARNIER
 ♦ Dégustation gratuite de produits maison

22 CHEZ VICTOIRE

1453, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ En restaurant, menu spécial à 35 \$

23 PÂTISSERIE 3M

1459, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante de pâtisseries et mignardises

24 BLEU ET PERSILLÉ

1475, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de produits laitiers de la ferme Vallée Verte

25 CARDYNAL – BAR À ESPRESSO

1558, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de cafés
 ♦ Rencontre avec Julien Cardynal, artisan-commerçant et barista : découverte des méthodes d'infusion et différentes spécialités de cafés de 13 h à 15 h

26 L'ARTISAN PIADINERIA

1576, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de bouchées de « piadina » maison

27 BOUCHERIE CHAMPFLEURI

1577, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de produits maison (charcuterie, boucherie)

28 PÉTRIN FOU

1592, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de spécialités et de pizza maison (boulangerie)
 ♦ Rencontre avec Mario Pariseau, artisan boulanger, tôt en matinée seulement

29 MR. PUFF

1810, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de pâtisseries et boissons grecques traditionnelles
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante de pâtisseries grecques traditionnelles

30 LES HÉRITIERS

1915, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ En restaurant, menu spécial à 35 \$

31 LA MAISON DU RÔTI

1969, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de produits maison (boucherie)

32 LA FROMAGERIE HAMEL

2117, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de la Tomme des broussailles
 ♦ Rencontre avec les artisans de la fromagerie Ferme les Broussailles de Martinville, samedi 16 septembre de 11 h à 16 h

33 CRÉMY

2202, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de pâtisseries, beignes et brownies

34 AUX ÎLES À SUCRE

2222, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Sous la tente gourmande, dégustation payante de bouchées exotiques à saveurs martiniquaises
 ♦ En restaurant, menu spécial à 25 \$

35 CROISSANT CROISSANT

2270, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ Dégustation gratuite de spécialités maison (boulangerie)

36 BOSWELL BRASSERIE ARTISANALE

2407, AV. MONT-ROYAL EST
 ♦ En restaurant, menu spécial à 35 \$ et brunch à 15 \$

Retrouvez les recettes à succès des commerçants de l'Avenue sur

WWW.MONT-ROYAL.NET

odace
événements

Desjardins
Caisse du Plateau-Mont-Royal

LÉGENDE DE LA CARTE

- ♦ DÉGUSTATIONS GRATUITES EN COMMERCES
- ♦ RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS ET ARTISANS EN COMMERCES
- ♦ TENTE GOURMANDE – DÉGUSTATIONS PAYANTES (3 \$ / BOUCHÉE)
- ♦ MENUS SPÉCIAUX À PRIX FIXE DANS LES RESTAURANTS (15 \$ OU 25 \$ OU 35 \$)

